

Buenos días a todos y todas, somos alumnos y alumnas de 4º ESO del colegio Ferroviario y Como todos los años, con motivo del 25 N, hemos llevado a cabo actividades de reflexión contra la violencia de género dentro de los actos programados en el Plan de Igualdad del centro..

Nos hemos centrado en” las relaciones de pareja en los adolescentes” y **hemos destacado** datos como:

- que una de cada tres adolescentes reconoce haber sufrido control abusivo por parte de su pareja
- que 6 de cada 10 chicas recibe insultos machistas de sus parejas y amigos en las redes sociales y el móvil y
- que estas actitudes aparecen cada vez a edades más tempranas, ya que un 50% de las denuncias son de jóvenes de entre 14 y 22 años ,
- que en nuestro país uno de cada cuatro jóvenes ve normal la violencia de género en la pareja
- y el 42,6% de las chicas de 16 y 17 años ha sufrido violencia de control, como puede ser la fiscalización de sus redes sociales o establecimiento de reglas sobre cómo vestir

Nos ha hecho reflexionar, debatir , cuestionarnos y sentir que tenemos que luchar contra esto.....

¿Por qué nos dejamos convencer de que la violencia machista no es un problema grave? ¿Por qué a estas alturas tenemos que seguir luchando contra algo que jamás debería haber comenzado?,:

Creemos que es algo muy lejano y que no nos llegara a pasar, sin embargo no es tan difícil que nos veamos atrapadas en esta situación porque las relaciones de pareja se han adelantado y no tenemos ni la educación ni la madurez necesaria para identificar el maltrato.

La violencia de género no es solo pegar. No debemos ignorar que los pequeños indicios también pueden ser muestra de violencia de género. Hablamos de gestos cotidianos como controlar las amistades o el móvil, criticar la forma de vestir o desconfiar permanentemente de nuestra pareja hasta llegar a los celos. No somos conscientes de que todo ello nos vamos anulando poco a poco. Es más, lo confundimos y lo podemos llegar a ver como algo positivo porque creemos que es una muestra de amor y de preocupación. No somos conscientes de que estos comportamientos machistas van cada vez a más.

¿Por qué existe todavía una gran cantidad de personas que acepta el machismo?

¿Por qué una y otra vez se justifican las actitudes y comportamientos machistas? Todavía se pone en duda la credibilidad de las mujeres y hay quien justifica las agresiones en que el chico o la chica han bebido alcohol o porque la chica iba provocando o porque van solas de noche por la calle.

Además, nosotras, las adolescentes somos víctimas diarias de estas formas de actuar machistas que pueden tener forma de comentarios que ellos llaman piropos, pero que no dejan de ser agresiones verbales y que nos hace agachar la cabeza y acelerar el paso porque nos asustan.

A veces creemos que la violencia machista se da solo en la intimidad de la pareja, pero acabamos de ver cómo estos ataques verbales, y otros, se dan a la vista de todos

los públicos. Por eso, todos tenemos que trabajar y luchar para que dejen de existir. Si las víctimas no son capaces de darse cuenta de su situación por sí mismas, sus amistades y su familia deben actuar interviniendo en esa relación tóxica con la mayor rapidez posible. Nadie debe manejar tu vida y nunca debemos tener miedo ni vergüenza de pedir ayuda.

Las chicas queremos unas relaciones de pareja basadas en la igualdad, el respeto, la autonomía personal y el apoyo mutuo. Una relación donde ninguno de los dos mande. Seamos iguales, queremos ser mujeres libres, sin miedo

Los chicos queremos aprender a amar sin hacer daño, sin que nuestra pareja se sienta inferior, torpe o inútil, sin sentir que nos pertenece, o que la aislamos de sus amigos/as, sin meternos en cómo viste o en su forma de ser. Queremos aprender a amar sin poseer a la otra persona.

Todos los chicos y las chicas tenemos que aprender que **"los celos no son muestra de amor" y que el amor no duele.**

Necesitamos más educación afectivo-sexual tanto en la escuela como en las familias y en otros ámbitos de la sociedad. Solo trabajando juntos se conseguirá una verdadera igualdad. Recordemos que no hay nada mejor que estar con alguien y sentirse libre en una relación sana.

Ojalá dentro de unos años, las chicas y chicos del Ferroviario que estén aquí sentados leyendo un texto el 25 de Noviembre lo hagan para celebrar que la violencia machista ya es algo de un pasado lejano. Eso significa que habremos alcanzado una convivencia entre hombres y mujeres en igualdad, respeto, valoración y ayuda mutua en un mundo sin machismo.

.

.