Programación: 3º ESO

Tutor/a: Jara

Monitor/a responsable: Fran Sánchez

PRIMER DÍA (24/09/19)

Hora	Programa
9:15	Salida del Colegio
10:00	Distribución de habitaciones Presentación y Normas de Convivencia *Mural de expectativas*
10:30	**Juegos de clima:** Estos juegos permiten crear una atmósfera amigable, distendida, dinámica y alegre, al mismo tiempo que permiten contactar y ampliar el conocimiento del grupo. *Paseo Globos, Las 3 caras, Globingo* (gran grupo) *Tengo un what´s up, Buzón creativo* (con cada grupo clase)
11:30	Descanso- bocadillo
12:00	**Dinámicas cooperación.** El objetivo de las dinámicas es evidenciar la necesidad de cooperar del ser humano para lograr mejor nuestros objetivos, tanto individuales como de grupo. *Consigue tu objetivo, Casa-árbol-perro, la cinta transportadora, cuenta conmigo, ¿Quién falta?* Reflexión
13:45	Descanso
14:00	Almuerzo
15:00	Tiempo libre
16:30	**Dinámicas de confianza:** La cooperación se construye con la confianza, en uno/a mismo/a y en el grupo. *El lazarillo, la burbuja, la botella borracha.* *Reflexión*
17:30	Merienda
18:00	**Dinámicas de comunicación:** El objetivo es conocer algunos elementos que favorecen la comunicación, y cómo entrenar la comunicación no violenta teniendo en cuenta nuestras emociones. *El dibujo (preguntas cerradas y abiertas); de frente y de espalda* *Baraja de emociones* *Teatrillos- Rol playing*

20:00	Aseo y tiempo libre
21:00	Cena
22:00	**Juego de pistas-Gymkana de pruebas:** El juego de pistas nocturno contendrá pruebas que han de superar con todos los valores aprendidos a lo largo del día.
23:30	**Momento simbólico:** Música-relajación. Visualizamos en silencio cómo ha sido el día y compartimos una palabra de agradecimiento.
24:00	Descanso

SEGUNDO DÍA (25/09/19)

HORA	Programa
8:30	Buenos días
10:00	Desayuno
10:30	**Ruta de senderismo** y Juegos en la Naturaleza *¿Qué árbol es? Masaje con elementos naturales, El cuerpo humano naturalmente, Unión con la naturaleza* *Exposición Movimiento por el clima (Albergue)* **Alternativa** por lluvia: Collage/Mural y juegos cooperativos
13:45	Aseo
14:00	Almuerzo
15:00	Descanso
16:30	**Dinámica de Reconocimiento:** Comenzamos a trabajar sobre un objetivos comunes a partir del diagnóstico de temores y deseos del grupo. *Dinámica de Temores y esperanzas*
17:30	Merienda
18:00	**Manualidad:** Camisetas de cera. Estamparemos lemas por el clima, lema-logo de grupo, personalizadas ,etc.
19:30	Preparación de Fiesta
21:00	Cena
22:00	Fiesta cooperativa
23:30	**Momento simbólico**: Visualización del día. La tormenta gota a gota
24:00	Descanso

TERCER DÍA (26/09/19)

Hora	Programa
8:30	Buenos Días
9:00	Desayuno
10:00	Recogida de habitaciones
10:30	**Dinámica de Planificación**: Retomamos la actividad del día anterior para diseñar un objetivo grupal (actividad puntual ó permanente, cómo haremos el seguimiento, personas responsables, etc.). *Concretamos*
12:00	Descanso merienda
12:30	**Asamblea de Evaluación** : Dinámicas de evaluación del encuentro *Cuestionario de evaluación individual*
13:45	Descanso
14:00	Comida
15:00	Tiempo libre. Despedida (El tren de la Alegría y abrazo colectivo)
16:00	Regreso a Córdoba

Programación: 4º ESO

Tutor/a: Manuel

Monitor/a responsable: Esperanza

PRIMER DÍA (24/09/19)

Hora	Programa
9:15	Salida del Colegio
10:00	Distribución de habitaciones Presentación y Normas de Convivencia *Mural de expectativas*
10:30	**Juegos de clima:** Estos juegos permiten crear una atmósfera amigable, distendida, dinámica y alegre, al mismo tiempo que permiten contactar y ampliar el conocimiento del grupo. *Paseo Globos, Las 3 caras, Globingo* (gran grupo) *Tengo un what´s up, Buzón creativo* (con cada grupo clase)
11:30	Descanso- bocadillo
12:00	**Dinámicas cooperación.** El objetivo de las dinámicas es evidenciar la necesidad de cooperar del ser humano para lograr mejor nuestros objetivos, tanto individuales como de grupo. *Consigue tu objetivo, Casa-árbol-perro, la cinta transportadora, cuenta conmigo, ¿Quién falta?* Reflexión
13:45	Descanso
14:00	Almuerzo
15:00	Tiempo libre
16:30	**Dinámicas de confianza:** La cooperación se construye con la confianza, en uno/a mismo/a y en el grupo. *El lazarillo, la burbuja, la botella borracha.* *Reflexión*
17:30	Merienda
18:00	**Dinámicas de comunicación:** El objetivo es conocer algunos elementos que favorecen la comunicación, y cómo entrenar la comunicación no violenta teniendo en cuenta nuestras emociones. *El dibujo (preguntas cerradas y abiertas); de frente y de espalda* *Baraja de emociones* *Teatrillos- Rol playing*
20:00	Aseo y tiempo libre
21:00	Cena

22:00	**Juego de pistas-Gymkana de pruebas:** El juego de pistas nocturno contendrá pruebas que han de superar con todos los valores aprendidos a lo largo del día.
23:30	**Momento simbólico:** Música-relajación. Visualizamos en silencio cómo ha sido el día y compartimos una palabra de agradecimiento.
24:00	Descanso

SEGUNDO DÍA (25/09/19)

HORA	Programa
8:30	Buenos días
10:00	Desayuno
10:30	**Ruta de senderismo** y Juegos en la Naturaleza *¿Qué árbol es? Masaje con elementos naturales, El cuerpo humano naturalmente, Unión con la naturaleza* *Exposición Movimiento por el clima (Albergue)* **Alternativa** por lluvia: Collage/Mural y juegos cooperativos
13:45	Aseo
14:00	Almuerzo
15:00	Descanso
16:30	**Dinámica de Introspección:** El objetivo es conectar con un buen recuerdo de nuestro paso por el colegio y traerlo al presente. *El Baúl de los recuerdos*
17:30	Merienda
18:00	**Manualidad:** Camisetas de cera. Estamparemos lemas por el clima, lema-logo de grupo, personalizadas ,etc.
19:30	Preparación de Fiesta
21:00	Cena
22:00	Fiesta cooperativa
23:30	**Momento simbólico**: Visualización del día. *La tormenta gota a gota*
24:00	Descanso

TERCER DÍA (26/09/19)

Hora	Programa
8:30	Buenos Días
9:00	Desayuno
10:00	Recogida de habitaciones
10:30	**Actividad de Proyección:** Retomamos la actividad del día anterior para conectar con nuestros *sueños.* *El árbol de deseos.* *Carta a mi yo del futuro*
12:00	Descanso merienda
12:30	**Asamblea de Evaluación** : Dinámicas para la evaluación del encuentro Cuestionario de evaluación individual
13:45	Descanso
14:00	Comida
15:00	Tiempo libre. Despedida (El tren de la Alegría y abrazo colectivo)
16:00	Regreso a Córdoba